

Schlagen und Beleidigen

Diesen Text klebst du zuerst ordentlich in dein Heft. Nun wirst du ihn in aller Ruhe und vor allem sauber und fehlerfrei handschriftlich abschreiben. Das ist eine vollkommen unnütze und überflüssige Arbeit, aber wahrscheinlich hast du (nicht zum ersten Mal?) jemanden geschlagen oder ziemlich beleidigt. Natürlich kennst du Gründe dafür: „Er/ sie hat dich geärgert, provoziert... ." Ob das nun stimmt oder nicht ist uninteressant, denn letztendlich bist du allein für dein Verhalten verantwortlich. Das heißt, dass du auch ganz allein die Folgen für dein Verhalten ausbaden musst. Schläge sind nie die Lösung für Probleme oder Konflikte!

Du musst lernen, dich in Streitsituationen zu behaupten und korrekt zu verhalten. Hast du mal nachgefragt, warum der andere sich so verhalten hat? Vielleicht hat er/ sie es auch nicht so gemeint oder nur nicht überlegt, bevor er/ sie etwas zu dir gesagt hat, was dich dann geärgert hat. Vielleicht war es sogar nur ein Versehen.

Meist sind beide so verärgert und wütend, dass ein klärendes Gespräch nicht möglich ist - jeder hat tausende Vorwürfe und Gründe. Es ist schlauer, sich erst einmal aus dem Weg zu gehen statt gleich draufzuschlagen. Man kann dann später noch einmal versuchen, sich auszusprechen und wieder zu vertragen.

Stell dir vor, du sagst einmal etwas, worüber du nicht nachgedacht hast oder womit du einen anderen Menschen verletzt, obwohl du das gar nicht wolltest. Wie würdest du dich fühlen, wenn dir dieser Partner gleich eine reinschlägt oder dich übel beschimpft und beleidigt - und du weißt gar nicht, was los ist? In der Schule passiert es auch häufig, dass sich Schülerinnen gegenseitig beschimpfen und mobben. Irgendwann wird dann aus Spaß Ernst, einer rastet aus und schlägt, weil er/ sie sich nicht mehr mit Worten wehren kann. Fändest du es angenehm, wenn du einen solchen Schlag abbekämst? Das glaube ich nicht.

Du verlangst von anderen, dass sie dich achten und respektieren - das erwarten die anderen auch von dir. Verhalte dich anderen gegenüber so, wie du es auch von den anderen dir gegenüber erwartest! Zudem ist es eine Stärke eines Menschen in solchen Situationen die Ruhe zu bewahren und Streit mit Worten zu lösen.

Ganz nebenbei ersparst du dir in der Schule auch jede Menge Ärger. Diesen Text hast du jetzt vollkommen unnötig abgeschrieben - hoffentlich das letzte Mal. Aber vielleicht hat es ja auch etwas Gutes und du hast dir mal Gedanken über dein eigenes Verhalten gemacht. Zumindest konnte ich dir mal in Ruhe sagen, was ich davon halte. Und ich hoffe, du hast auch bemerkt, dass du und dein Verhalten mir nicht vollkommen egal sind - im Gegenteil. Ich würde mich auch freuen zu sehen, dass du deine Konflikte mit anderen wie ein Großer und nicht wie ein „dummes, kleines Kind " löst. Wenn du Lust hast, kannst du mir in den nächsten Tagen erzählen, was dir zu diesem Thema alles eingefallen ist, ich helfe dir auch gerne, wenn du mit Konflikten nicht klar kommst.

Zum Schluss lässt du den abgeschriebenen Text noch von deinen Eltern unterschreiben. Dies solltest du auf keinen Fall vergessen, denn es gibt auch einen Text zu „Vergesslichkeit".